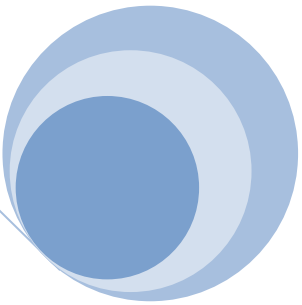




## СІМЕЙНІ ЦІННОСТІ

Практика, що допомагає прожити емоції та об'єднати родину



З початку війни більшість із нас опинилася в тісних зв'язках зі своїми родичами. Тож не дивно, що сварки чи непорозуміння між близькими людьми зараз трапляються частіше. Якщо у вас в родині теж підвищений емоційний градус, пропонуємо підтримати себе практикою для всієї родини. Вона допоможе створити опори всередині сім'ї

**Психологічна служба**

**13.05.2022**



# Арттерапевтична практика на об'єднання сім'ї

## Вам знадобляться:

- олівці або фарби
- папір (аркуші, які можна склеїти; шпалери; ватман).

## Придумайте для своєї сім'ї такі складові в ілюстраціях:

- назву
- гімн
- девіз
- традиції
- кольори
- настрої
- як ви зазвичай проживаєте різні види емоцій
- ритуали вашої сім'ї

**Після завершення проговоріть все, що у вас вийшло, та обійміться зі своїми рідними** 🌸

